

Så här sätter du in dina rullbara hörselproppar

Det är viktigt att du väljer en hörselpropp som passar dig.
Har du t.ex lite mindre hörselgångar bör du välja storlek small.

Var noga med hygien.



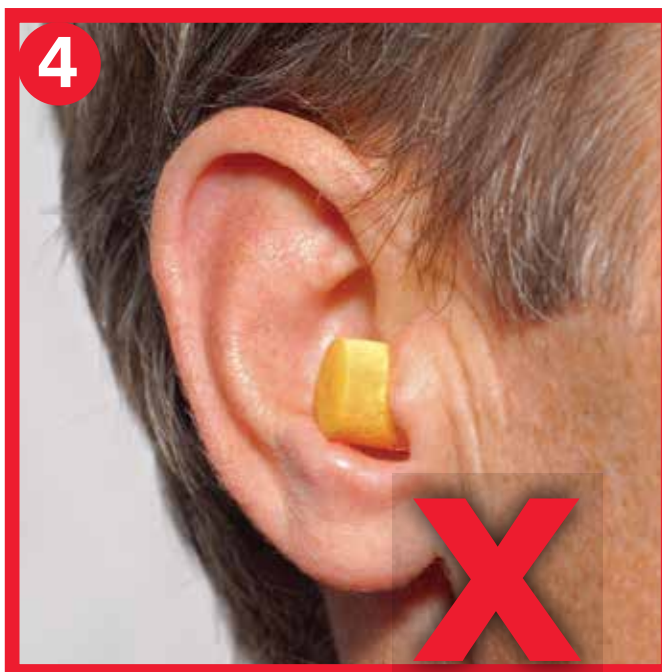
1) Rulla proppen mellan fingrarna tills den blir till en smal rulle. Kläm inte.



2) Lyft lite på örat uppåt och utåt för att öppna upp hörselgången.



3) För in proppen i hörselgången. Håll emot ett par sekunder medan proppen utvidgar sig. Endast änden på proppen ska synas.



4) Om du kan se del av hörselproppen nu så sitter den inte rätt. Prova igen.

Testa! Lyssna på ett högt ljud när du har satt i propparna. Täck för öronen med dina händer. Om propparna är korrekt isatta så ska ljudet vara ungefär detsamma vare sig du täcker öronen eller inte. Om du inte kan få propparna att sitta rätt, prova en annan storlek eller en annan sorts hörselskydd.