



## Harnais complet



**Certifié à :**

**CSA Z259.10-2012**

**ANSI Z359.11-2014**



**LIRE ATTENTIVEMENT  
AVANT L'UTILISATION**

A / Une

**SureWerx**<sup>TM/INC</sup>  
Brand / Marque

SureWerx, 49 Schooner St.,  
Coquitlam, BC V3K 0B3  
[surewerx.com](http://surewerx.com)

Fabriqué en Chine



## 1.0 INTRODUCTION

Ce mode d'emploi contient les instructions du fabricant, comme l'exigent les normes CSA Z259.2.2 et ANSI Z359.1. Il doit être utilisé dans le cadre du programme de formation à la prévention des chutes requis par la loi. Tous les produits PeakWorks sont conçus et fabriqués pour satisfaire ou surpasser les normes en vigueur CSA et ANSI ainsi que les exigences du ministère du Travail.

**AVERTISSEMENT : Toutes les personnes utilisant cet équipement doivent lire et veiller à bien comprendre toutes les instructions et tous les avertissements figurant dans ce manuel. Le non-respect de ces consignes pourrait entraîner des blessures graves ou la mort. N'utilisez ni cet équipement de protection antichute ni un autre à moins d'avoir reçu la formation adaptée.**

## 2.0 PROTECTION ANTICHUTE

L'employeur a la responsabilité de fournir à tous ses employés effectuant des travaux en hauteur une protection antichute et une formation adaptée. Au Canada, tout travailleur effectuant des travaux à plus de 3 mètres (10 pi) du sol ou du premier obstacle doit bénéficier d'une protection antichute.

Un système personnel de protection contre les chutes se compose des éléments suivants, disposés en fonction de la tâche effectuée et des risques de chute à contenir:

**Point d'ancrage**—L'ancrage est le point de fixation sécurisé sur lequel le système antichute personnel est attaché.

**Ensemble de soutien du corps**—L'ensemble de soutien du corps est le composant d'un système personnel de protection contre les chutes qui est porté sur ou autour du corps. Les harnais de sécurité complets doivent être utilisés pour tous les systèmes antichute.

**Dispositifs de connexion**—Un dispositif de connexion représente le lien entre l'ensemble de soutien du corps et le point d'ancrage. Cela peut être une longe à suspension, un coulisseau, une longe rétractable ou un système de récupération. Les méthodes de connexion varient en fonction de l'application.

**Résistance du point d'ancrage** : Tous les points d'ancrage doivent pouvoir supporter un minimum de 1 630 kg/3 600 lb en présence d'une certification, et de 2 267 kg/5 000 lb en l'absence de certification. (Voir ANSI Z359.0 pour la définition d'une certification.) Lorsque plusieurs systèmes antichute personnels sont connectés à un point d'ancrage, les forces stipulées ci-dessus doivent être multipliées par le nombre de systèmes antichute individuels connectés au point d'ancrage. Cette exigence est conforme aux exigences suivantes de l'OSHA : Les ancrages utilisés pour le raccordement d'un système antichute personnel doivent être indépendants de tout ancrage utilisé pour soutenir ou suspendre les plateformes et doivent pouvoir supporter au moins 2 267 kg/5 000 lb par utilisateur raccordé; ou être conçus, installés et utilisés comme composants d'un système antichute personnel complet dont le facteur minimal de sécurité est de deux et supervisé par une personne qualifiée.



***En cas de chute, immédiat retirer l'équipement du service et signaler l'événement à votre superviseur ou au service de sécurité. Faire contrôler l'intégralité du système, point d'ancrage compris, par une personne qualifiée pour s'assurer qu'il offre une protection identique contre les chutes consécutives. En cas de chute, mettre le harnais hors service et le détruire.***

### 3.0 COMPATIBILITÉ DU SYSTÈME

L'équipement PeakWorks a été conçu et approuvé pour être utilisé avec des connecteurs PeakWorks exclusivement. Toute substitution des composants pourrait entraîner des problèmes de compatibilité. Les utilisateurs doivent toujours veiller à ce que les connecteurs soient correctement choisis et connectés de manière à empêcher qu'une pression soit exercée sur l'ouverture du connecteur. **AVERTISSEMENT : Le non respect de l'une de ces consignes pourrait entraîner le détachement du système de protection antichute lors d'un accident risquant de provoquer des blessures graves ou la mort.**

### 4.0 FORMATION

Tous les travailleurs et leur employeur doivent être formés à l'utilisation, au soin et à l'entretien de cet équipement et de tout autre équipement utilisé. L'employeur a la responsabilité de procurer à tous les travailleurs utilisant un équipement de protection antichute une formation adaptée. Le travailleur ainsi que l'employeur doivent connaître les bonnes et mauvaises utilisations et les usages corrects et incorrects de cet équipement.

**AVERTISSEMENT : Utiliser cet équipement, ou tout autre équipement de protection antichute utilisé en conjonction avec ce produit sans avoir reçu la formation adéquate pourrait entraîner des blessures graves ou la mort.**

### 5.0 PLAN DE SAUVETAGE

Un plan de sauvetage est un élément d'importance critique, faisant partie intégrante du plan et du système de protection antichute. L'employeur a la responsabilité de prévoir un plan de sauvetage préparé par une personne qualifiée. Tous les travailleurs utilisant un système d'arrêt de chute quelconque doivent avoir prévu un plan de sauvetage avant d'utiliser le système.

### 6.0 INSPECTION

**AVERTISSEMENT : Si l'inspection révèle, à un moment quelconque, des problèmes, des lacunes ou des conditions d'utilisation dangereuses, l'équipement doit immédiatement être mis hors service.**

Cet équipement et tout autre équipement de protection antichute utilisé en conjonction avec ce produit doit être inspecté par le travailleur à chaque utilisation. Cet équipement doit être inspecté annuellement par une personne qualifiée. L'OSHA définit une personne qualifiée comme suit : « De par sa formation et/ou son expérience, une personne qualifiée connaît les normes applicables, est capable de repérer les dangers liés au milieu de travail en relation à une tâche spécifique et a l'autorité d'y apporter remède. » Les précisions concernant l'inspection de cet équipement sont exposées plus avant dans ce mode d'emploi.

## 7.0 RÉPARATION

N'essayez pas de réparer ou modifier cet équipement de protection antichute. Les réparations ne peuvent être effectuées que par le fabricant ou ses agents autorisés.

## 8.0 DISTANCE DE CHUTE LIBRE

La distance de chute libre est la distance nécessaire pour arrêter la chute de l'utilisateur de façon sécuritaire. C'est la distance comprise entre le point d'ancrage et le sol. La distance de chute libre doit être calculée chaque fois que cet équipement et tout autre équipement de protection antichute sont utilisés.

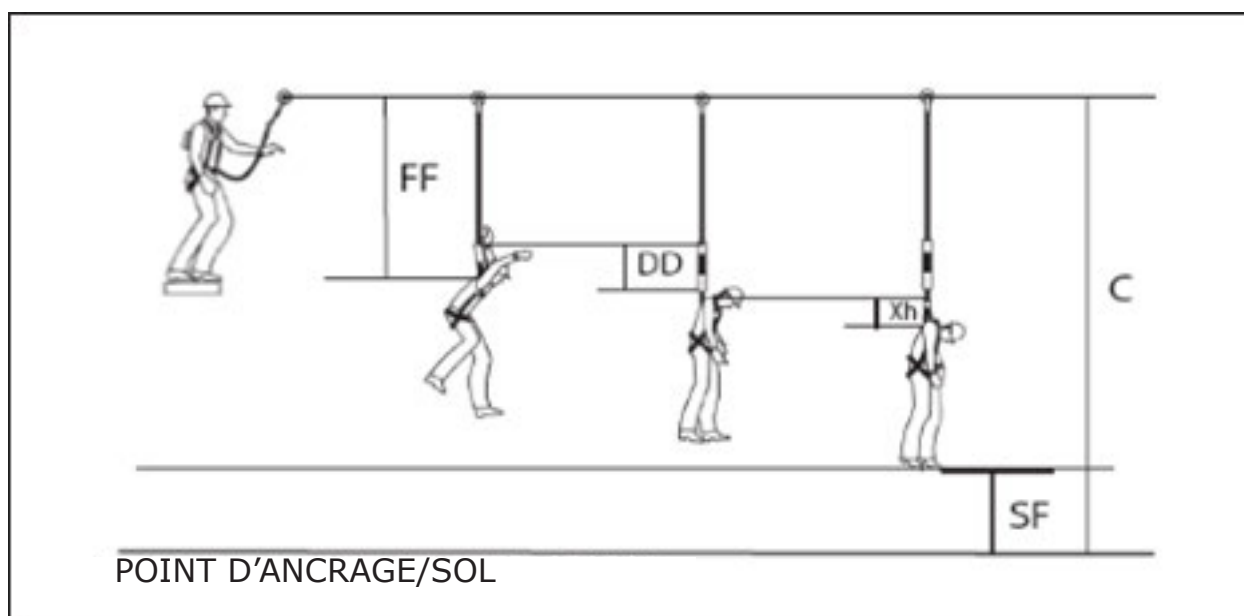
Étape 1 : Calculez la chute libre (CL).

Étape 2 : Déterminez la longueur du déploiement des dispositifs de connexion (DD).

Étape 3 : Déterminez l'extension du harnais (Xh)

Étape 4 : Ajoutez un facteur de sécurité (FS) [normalement, 3 pi]

Étape 5 : Distance de chute libre = CL + DD + Xh + FS



### ÉTIREMENT DU HARNAIS

Les forces d'arrêts peuvent provoquer un étirement du harnais. Toujours inclure l'étirement du harnais dans le calcul du dégagement requis; soit moins de 0,46 m (18 po).



## 9.0 SPÉCIFICATIONS DU HARNAIS

### 10.0 INDICATEUR DE CHUTE

Chaque harnais de PeakWork's est équipé d'un indicateur de chute. Il s'agit d'un dispositif d'avertissement servant à indiquer que le harnais a été soumis à une force comparable à celle d'une chute. L'indicateur de chute ne se déploie que lorsqu'une force de 900 livres ou plus est appliquée sur le harnais. Les indicateurs de chute sont situés à l'arrière du harnais, en dessous de l'anneau en D. Ils sont une partie de la sangle, repliée et cousue en forme de rectangle. Si l'indicateur de chute est déployé, une étiquette d'avertissement sera visible et le harnais devra être mis hors service immédiatement.

### 11.0 CLASSIFICATION DU HARNAIS

#### **Catégorie A : Arrêt de chute**



Les harnais complets de catégorie A sont conçus pour soutenir le corps pendant la chute et après qu'elle soit arrêtée.

#### **Catégorie D : Suspension et contrôle de descente**



Les harnais complets de catégorie D sont conçus pour la suspension ou la descente contrôlée depuis une hauteur.

**Catégorie E :  
Accès restreint**



Les harnais complets de catégorie E sont conçus pour soutenir un travailleur dans une position permettant de réduire les risques lorsqu'il se déplace dans une zone d'accès restreint. Cela implique habituellement de hisser le travailleur.

**Catégorie L :  
Ascension d'échelles**



Les harnais complets de catégorie L sont conçus pour être utilisés avec des systèmes de retenue de chute impliquant le recours à un système d'arrêt de chute de catégorie AS ou FRL se déplaçant le long d'une ligne de vie verticale ou d'un rail, comme indiqué par la norme CAN/CSA- Z259.2.1. Ces systèmes sont habituellement montés sur, ou adjacents à des échelles ou des tours.

**Catégorie P :  
Positionnement de  
travail**



Les harnais complets de catégorie P sont conçus pour positionner le travailleur durant ses activités professionnelles. En plus du connecteur requis pour les harnais de catégorie A, tous les harnais de catégorie P comportent deux connecteurs de catégorie I fixés au niveau de la taille.

## 12.0 ÉTIQUETTES

**Attelage pour  
longe**

**Porte-équiquettes**



**Puce d'identi-  
fication par radio-  
fréquence (le cas  
échéant)**

Park Lanyard Here. See  
Instructions. Not for Fall Arrest.

Attachez longe ici. Voir les  
instructions. Ne pas utiliser  
comme protection contre les  
chutes.

**LA-FBH-003**

**FALL INDICATOR  
INICATEUR DE  
CHUTE**



**WARNING /  
AVERTISSEMENT**

Remove from service  
immediately if the  
harness has been  
exposed to a fall.

Mettez l'appareil hors  
service immédiatement si  
le harnais a arrêté une  
chute.





## 13.0 COMMENT ENFILER ET AJUSTER UN HARNAIS

ÉTAPE 1 : Tenez le harnais par l'anneau dorsal en D. Démêlez toute courroie entortillée et débouclez tous les composants de connexion.

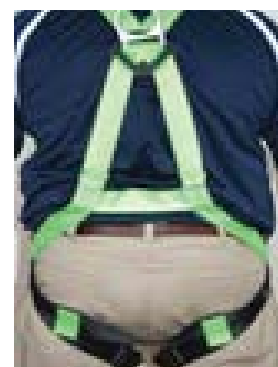
ÉTAPE 2 : Commencez par saisir une bretelle frontale, puis l'autre, en les faisant glisser par dessus vos bras afin qu'elles reposent sur vos épaules. Le rembourrage de l'anneau en D doit reposer à plat contre votre corps, avec l'anneau en D orienté vers l'extérieur et les deux lettres « A » visibles.

ÉTAPE 3 : En passant la main entre vos jambes, tirez les courroies de jambe vers vous. Attachez les composants de connexion comme indiqué. Vérifiez que la courroie n'est pas tordue et qu'elle repose à plat contre votre jambe. Faites la même chose pour la seconde courroie. Les courroies de jambe doivent être bien ajustées, mais pas serrées au point d'empêcher la bonne circulation du sang dans les membres. Glissez votre main à plat entre la courroie et votre jambe pour laisser suffisamment d'espace libre sous chaque courroie.

ÉTAPE 4 : Vérifiez que la courroie sous-pelvienne est positionnée sous vos fesses. Ceci est important pour garantir que, dans l'éventualité d'une chute, la courroie sous-pelvienne dissipera les forces de façon égale sur tout le harnais.

ÉTAPE 5 : Connectez la sangle de poitrine à l'aide des composants de connexion, comme indiqué. Vérifiez que la courroie n'est pas tordue et qu'elle repose à plat contre votre poitrine. Positionnez la courroie de poitrine à mi-thorax, entre 6 et 8 po sous la poitrine, mais pas en-dessous du sternum.

**AVERTISSEMENT : Une fois toutes les courroies bouclées, serrez la sangle de sorte que le harnais soit bien ajusté, tout en permettant une complète amplitude de mouvement.**





## 14.0 TRAITEMENT ET ENTREPOSAGE

Ce harnais, et tout équipement antichute, doit être entreposé dans un environnement propre et sec, sans exposition aux émanations ou à des substances corrosives. Ne rangez jamais ce harnais dans un endroit où il serait exposé aux rayons du soleil pendant une période prolongée.

Nettoyer périodiquement votre harnais permettra de prolonger sa durée de vie. Essuyez toute saleté en surface avec une éponge trempée dans l'eau. Pressez l'éponge pour enlever l'excédent d'eau. Trempez l'éponge dans une solution d'eau et de savon ou détergent doux. Faites bien mousser en imprimant un vigoureux mouvement de va-et-vient. Éliminez le savon ou détergent avec un linge humide propre. Essuyez le harnais avec un linge propre pour le sécher. Suspendre le harnais pour le laisser sécher, à distance de toute chaleur ou vapeur excessives.

PeakWorks propose un service de nettoyage professionnel. Notre processus de nettoyage non invasive ne détériore ni les matériaux réfléchissants, ni les points, ni les coutures. Les couleurs de vos articles ne s'estomperont pas. Même les matières telles que le cuir peuvent être soumises à ce processus de nettoyage. Pour de plus amples informations, veuillez contacter PeakWorks.

## 15.0 INSPECTION DU HARNAIS

Ce harnais et tout autre équipement de protection antichute utilisé en conjonction avec ce produit doit être inspecté par le travailleur à chaque utilisation. Cet équipement doit être inspecté annuellement par une personne qualifiée. PeakWorks propose un système d'inspection professionnel, basé sur l'identification par radiofréquence (RFID). Pour de plus amples informations, veuillez contacter PeakWorks. Le manuel suivant doit être utilisé pour inspecter votre harnais complet.

### Étape 1 : Sangle

Placez la sangle entre vos deux mains, à environ 6 po d'écart. Pliez la sangle pour déceler tout signe d'endommagement, tel que des brûlures, des effilochages, des coupures, des dommages chimiques ou des points tirés. Continuez cette procédure pour tout le harnais, en veillant à inspecter l'ensemble de la sangle, de chaque côté.

### Étape 2 : Anneaux en D

Localisez l'anneau en D dorsal et recherchez tout signe de distorsion, corrosion, fissure, déchirure ou tous bords tranchants. Déplacez la sangle jusqu'au point de fixation pour vérifier que sa face interne n'est pas endommagée. Répétez la procédure ci-dessus pour tous les anneaux en D situés sur le harnais.

### Étape 3 : Composants de connexion

Ce harnais complet comporte des points de connexion multiples. Recherchez les signes de distorsion, corrosion, fissure, cassures ou les bords tranchants. Chaque connecteur doit être testé pour vérifier que les deux moitiés s'accouplent correctement. Déplacez la sangle jusqu'au point de fixation pour vérifier que sa face interne n'est pas endommagée. Répétez cette procédure pour tous les points de connexion.



#### Étape 4 : Ajusteurs de bretelles

Ce harnais complet comporte 2 jeux d'ajusteurs de bretelles (un situé de chaque côté des bretelles). Recherchez les signes de distorsion, corrosion, fissure, cassures ou les bords tranchants. Veillez à inspecter la barre moletée ainsi que la barre à ressort pour déceler tout signe de distorsion, corrosion, fissure ou tous bords tranchants. Déplacez la sangle jusqu'au point de fixation pour vérifier que sa face interne n'est pas endommagée. Répétez la procédure ci-dessus pour tous les ajusteurs de bretelles.

#### Étape 5 : Points

PeakWorks a recours à des motifs programmables pour exécuter l'ensemble des points utilisés dans la fabrication de tous les harnais complets. Vérifiez tous les points du harnais pour vous assurer qu'aucun motif n'a de points manquants, et qu'il n'y a pas de points desserrés ou tirés. Vérifiez également que tous les points sont serrés et ne se sont pas défaits avec le temps.

#### Étape 6 : Indicateurs de chute

Il y a deux indicateurs de chute. Vérifiez que les points tenant la partie pliée de l'indicateur de chute sont entiers, et ne sont ni déchirés ni séparés de la sangle. En-dessous du pli, l'étiquette d'avertissement ne doit pas être visible du tout. Si l'un des avertissements est visible d'une manière quelconque, mettez immédiatement le harnais hors service.

#### Étape 7 : Rembourrage de l'anneau en D/Crampons de poitrine

Vérifiez que le rembourrage de l'anneau en D et les crampons de poitrine ne sont pas endommagés. Recherchez tout signe de fissure, de détérioration du plastique ou d'usure excessive.

#### Étape 8 : Crampons de sangle

Les crampons de sangle maintiennent en place les extrémités libres de la sangle. Recherchez tout signe de fissure, de détérioration du plastique ou d'usure excessive. Si l'un de ces crampons est manquant, veuillez contacter PeakWorks pour obtenir des pièces de remplacement.

#### Étape 9 : Consignation de l'inspection

L'inspection du harnais doit être consignée sur l'étiquette du harnais ainsi que dans le présent manuel.

## 16.0 AVERTISSEMENTS

- Une personne par harnais. Ne jamais attacher plusieurs personnes à un système antichute, à moins d'utiliser une ligne de vie horizontale.
- Toute personne avec des antécédents de problèmes de dos ou de cou qui pourraient être aggravés ou compliqués par l'utilisation d'équipements de protection contre les chutes ne doit pas être autorisée à utiliser ces équipements.
- Les femmes enceintes et les personnes mineures ne doivent pas utiliser cet équipement. Si vous avez des raisons de douter de votre capacité à supporter le choc du système antichute, consultez votre médecin.



- Toujours vérifier l'absence d'obstructions sous votre zone de travail. Veillez à ce que votre trajectoire de chute potentielle soit dégagée. Travailler directement sous votre point d'ancrage/de fixation, les chutes oscillantes peuvent entraîner des blessures graves, voire mortelles.
- Ne jamais perforer ou découper un harnais. Si la taille est incorrecte, consulter votre superviseur ou contacter Sellstrom pour obtenir la taille souhaitée.
- Ne jamais couper la longueur excédentaire des tours de cuisses pour boucles pour les raccourcir.
- Ne jamais utiliser les harnais, les longues, les sangles de sécurité, les mousquetons ou tout autre équipement de protection contre les chutes pour tout autre usage que celui détaillé dans les instructions fournies par Peakworks.
- Soyez extrêmement prudent lorsque vous travaillez à proximité d'une source d'énergie électrique. Aucun matériau n'est totalement diélectrique.
- Rester à une distance de travail sûre de tout risque électrique.

## **17.0 ANNEXE A - NORMES**

Remarque: Les informations suivantes, provenant de la norme Z359.11, doivent être incluses dans le manuel d'instructions destiné à l'utilisateur final:

Exigences ANSI/ASSE Z359 pour une utilisation et un entretien approprié de harnais complets (remarque: il s'agit d'exigences générales et d'informations présentes dans la norme ANSI/ASSE Z359, le fabricant du présent équipement peut imposer des restrictions plus importantes quant à l'utilisation des produits qu'il fabrique. Consulter les instructions fournies par le fabricant.)

1. Il est essentiel que les utilisateurs de ce type d'équipement reçoivent une formation et des instructions appropriées, notamment des procédures détaillées pour l'utilisation sûre de ces équipements pour les applications auxquelles elles sont destinées. ANSI/ASSE Z359.2, exigences minimales pour un programme global de protection contre les chutes, établit des lignes directrices et les exigences pour la mise en œuvre par l'employeur d'un programme de protection contre les chutes global et géré, y compris les politiques, les devoirs et la formation; les procédures de protection contre les chutes; l'élimination et le contrôle des risques de chute; les procédures de sauvetage; les enquêtes sur les incidents et l'évaluation de l'efficacité du programme.

2. L'ajustement correct du harnais complet est essentiel à son efficacité. Les utilisateurs doivent être formés à sélectionner la taille qui leur convient et à maintenir l'ajustement de leur harnais complet.

3. Les utilisateurs doivent suivre les instructions du fabricant pour le choix de la taille et l'ajustement approprié, en accordant une attention particulière à ce que les boucles soient serrées et correctement alignées, les sangles de jambe et les bretelles soient fermées et serrées à tout instant, les bretelles pectorales soient situées dans la zone de la poitrine et les sangles de jambe soient positionnées de façon éviter tout contact avec les organes génitaux en cas de chute.

4. Les harnais de sécurité complets qui répondent à la norme ANSI/ASSE Z359.11 sont destinés à être utilisés avec d'autres éléments d'un dispositif antichute limitant les forces maximales d'arrêt à moins de 8 kN (816 kg).



5. L'intolérance à la suspension, également appelée traumatisme de suspension ou intolérance orthostatique, est un trouble physique grave qui peut être limité par des harnais bien conçus, un sauvetage rapide et des dispositifs de dégagement de suspension après chute. L'utilisateur conscient peut déployer un dispositif de dégagement de suspension permettant de libérer les tensions autour de ses jambes, et par conséquent le flux sanguin, ce qui a pour effet de retarder la survenue du traumatisme de suspension. Ne pas fixer directement un câble de suspension à un ancrage ou à un maillon d'ancrage pour arrêter une chute. Utiliser un dispositif de freinage pour limiter les forces d'arrêt à 8 kN (816 kg). La longueur du câble de suspension peut affecter les distances de chute libre et les calculs de dégagement pour chute libre.

6. Les harnais complets (FBH) s'étirent. La zone d'étirement et de déformation du harnais au sein du système antichute peut contribuer à l'allongement global du système lors de l'arrêt d'une chute. Il est important d'inclure l'augmentation de la distance de chute engendrée par l'étirement du harnais, la longueur du câble de suspension, le tassement du corps de l'utilisateur dans le harnais et tous les autres facteurs pertinents lors du calcul du dégagement total requis pour le dispositif antichute concerné.

7. Lorsqu'ils ne sont pas en cours d'utilisation, les longues des cordons d'assujettissement inutilisées, mais toujours raccordées au harnais par un anneau en D, ne doivent pas être attachées à un élément de travail ou structurel du harnais complet, sauf avis favorable d'une personne compétente et du fabricant de la longe. Ceci est particulièrement important lors de l'utilisation de certains types de cordons d'assujettissement en « Y », car une portion de la charge peut être transmise à l'utilisateur à travers la longe inutilisée si cette dernière ne se décroche pas du harnais. Le point d'attache de la longe inutilisée doit être situé dans la zone du sternum pour réduire les risques de trébuchement et d'enchevêtrement.

8. Les extrémités libres des sangles peuvent être happées par les machineries ou provoquer le détachement accidentel d'un ajusteur. La totalité des harnais complets doivent comporter des cliquets de sûreté, tout autre composant, permettant de retenir les extrémités libres des sangles.

9. En raison de la nature des connexions par boucles souples, il est recommandé d'utiliser uniquement des fixations à boucle souple pour se raccorder à d'autres boucles ou à des mousquetons. Ne pas utiliser de mousquetons sans approbation du fabricant pour l'application concernée.

Les sections 11-17 fournissent des informations supplémentaires sur l'emplacement et l'utilisation des divers accessoires fournis avec le harnais complet.

10. Dorsal – Le point d'attache dorsal doit être utilisé comme point d'attache principal d'arrêt de chute, sauf si les conditions d'usage permettent un autre point d'attache. Le point d'attache dorsal peut également servir de point de retenue ou de secours. Lorsque le point d'attache dorsal retient l'utilisateur lors d'une chute, le harnais doit être conçu pour transmettre la charge par les bretelles et par les tours de cuisse. En retenant l'utilisateur après la chute, le point d'attache dorsal permettra à l'utilisateur de rester en position debout, légèrement penché vers l'avant et avec une légère pression sur la poitrine. Plusieurs éléments doivent être pris en compte pour le choix entre un point d'attache dorsal réglable et fixe. Un point d'attache dorsal réglable est plus facile à régler entre utilisateurs de tailles différentes et permet de se retrouver dans une position plus verticale suite à une chute, mais rend le harnais complet un peu plus élastique.

11. Sternal – Le point d’attache sternal peut servir de point d’attache secondaire d’antichute quand le point d’attache dorsal est considéré, par une personne compétente, comme étant mal adapté et lorsque le risque de chute est uniquement les pieds en avant. Les utilisations acceptables d’un point d’attache sternal sont les suivantes, à titre non exhaustif : monter une échelle à l’aide d’un dispositif d’antichute, monter une échelle à l’aide d’une ligne de vie d’antichute autorétractable, le maintien au travail et le travail sur corde. Le point d’attache sternal peut également servir de point de retenue ou de secours.

Lorsque le point d’attache sternal retient l’utilisateur lors d’une chute, le harnais doit être conçu pour transmettre la charge par les bretelles et par les tours de cuisse. Lorsque le point d’attache sternal retient l’utilisateur lors d’une chute, ce point mettra l’utilisateur en position assise ou repliée et la charge sera transmise principalement aux cuisses, au fessier et au bas du dos. Dans le maintien au travail, le point d’attache sternal permettra à l’utilisateur de garder une position debout.

Si le point d’attache sternal sert de point d’attache d’antichute, la personne compétente, évaluant les conditions d’usage, doit s’assurer que les chutes puissent uniquement se faire les pieds en avant. Dans ce cas, il faudra potentiellement limiter la distance de chute autorisée. Il est possible qu’un point d’attache sternal, doté d’une sangle sternale réglable, provoque un glissement vers le haut pouvant étouffer l’utilisateur lors d’une chute, d’une extraction ou d’une suspension, etc. La personne compétente doit envisager un harnais complet doté d’un point d’attache sternal fixe pour tout usage de ce type.

12. Ventral – Le point d’attache ventral sert de connexion pour un appareil d’antichute lors de montée d’échelle où toute chute serait uniquement les pieds en avant ; ce point d’attache ventral peut également servir pour le maintien au travail. Suite à une chute ou en maintien au travail, le point d’attache ventral mettra l’utilisateur en position assise avec le buste en position verticale et la charge sera transmise principalement aux cuisses et au fessier. Quand l’utilisateur est soutenu par le point d’attache ventral, le harnais complet doit transmettre la charge directement aux tours de cuisse et sous le fessier par le biais d’une sangle sous-fessière.

Si le point d’attache ventral sert de point d’attache d’antichute, la personne compétente, évaluant les conditions d’usage, doit s’assurer que les chutes puissent uniquement se faire les pieds en avant. Dans ce cas, il faudra potentiellement limiter la distance de chute autorisée.

13. Bretelles – Il faut utiliser les deux points d’attache des bretelles en même temps ; leur utilisation est possible en secours et en descente/récupération. Les points d’attache des bretelles ne doivent pas servir d’antichute. Il est conseillé d’utiliser conjointement les points d’attache des bretelles et avec un écarteur permettant de garder séparées les bretelles d’un harnais complet.

14. Ceinture, arrière – Le point d’attache à l’arrière de la ceinture doit uniquement servir en retenue. Le point d’attache à l’arrière de la ceinture ne doit pas servir d’antichute. Il est interdit d’utiliser le point d’attache à l’arrière de la ceinture dans une autre situation que la retenue. Le point d’attache à l’arrière de la ceinture ne pourra subir qu’une charge minimale transmise à la ceinture de l’utilisateur, et ne devra jamais servir à soutenir le poids entier de l’utilisateur.

15. Latéral – Les points d’attache latéraux doivent être utilisés ensemble et uniquement pour le maintien au travail. Les points d’attache latéraux ne doivent pas servir d’antichute. Les points d’attache latéraux sont souvent utilisés pour le maintien au travail par les éleveurs, par les travailleurs en hauteur pour graver un pylône et par les ouvriers du bâtiment pour façonner des armatures ou pour escalader un coffrage.





Il est déconseillé d'utiliser les points d'attache latéraux (ou tout autre point rigide du harnais complet) pour ranger l'extrémité d'une longe d'antichute, ce qui présenterait un risque de trébucher, ou, dans le cas de plusieurs longues doubles, pourrait provoquer une transmission mal-équilibrée de la charge au harnais complet et donc à l'utilisateur, par la partie non sollicitée de la longe.

16. Sellette de suspension – Les points d'attache d'une sellette doivent être utilisés ensemble et uniquement pour le maintien au travail. Les points d'attache d'une sellette ne doivent pas servir d'antichute. Les points d'attache d'une sellette sont souvent utilisés lors d'un travail prolongé où l'utilisateur est suspendu, permettant ainsi à l'utilisateur de s'asseoir sur la sellette formée entre les deux points d'attache. Par exemple, pour le lavage de vitres d'immeubles.

Contrôle, entretien, et stockage du matériel par l'utilisateur

Les utilisateurs de systèmes d'antichute doivent au minimum respecter les consignes du fabricant concernant le contrôle, l'entretien, et le stockage du matériel. La société ou l'organisme de l'utilisateur doit conserver une copie de la notice technique du fabricant et la rendre disponible à tous les utilisateurs. Voir la norme ANSI/ASSE Z359.2 : exigences minimales d'un programme d'antichute concernant le contrôle, l'entretien, et le stockage du matériel par l'utilisateur.

1. En plus des consignes de contrôle établies par le fabricant, le matériel sera contrôlé par l'utilisateur avant chaque utilisation, et par une personne compétente autre que l'utilisateur à un intervalle maximum d'un an pour détecter :

- l'absence ou l'illisibilité des marquages,
- l'absence des éléments ayant un impact sur la forme, le réglage ou la fonction du matériel,
- les défauts ou dommages des éléments métalliques, dont les fissures, les arêtes coupantes, les déformations, la corrosion, ou les dommages dus aux produits chimiques, à un échauffement excessif, à une modification ou à une usure excessive,
- les défauts ou dommages aux sangles ou aux cordes dont l'effilochage, le non-épissurage, le détournage, les vrilles, les nœuds, les fils arrachés, les coutures déchirées ou enlevées, l'allongement excessif, ou des dommages dus aux produits chimiques, aux salissures excessives, à l'abrasion, à une modification, à une lubrification excessive, à un âge ou une usure excessive.

2. Les critères de contrôle du matériel devront être établis par la société ou l'organisme de l'utilisateur. Ces critères devront être conformes voire plus exigeants que ceux établis par la présente norme ou par le fabricant, en appliquant le plus exigeant des deux.

3. Quand un défaut, un dommage ou un entretien inadéquat est relevé lors d'un contrôle, le matériel doit être immédiatement rebuté ou subir une action corrective, par le fabricant ou son représentant, avant toute nouvelle utilisation.

#### **Entretien et stockage**

1. Tout entretien et stockage du matériel doit être géré par la société ou l'organisme de l'utilisateur et conformément aux consignes du fabricant. Tout problème spécifique à des conditions d'usage particulières doit être signalé et traité en accord avec le fabricant.

2. Tout matériel nécessitant un entretien ou destiné à un entretien sera marqué « inutilisable » et ne pourra pas être utilisé.

3. Tout matériel sera stocké de manière à empêcher les dommages provoqués par des facteurs environnementaux suivants: température, rayons UV, humidité, huile, produits chimiques et vapeurs associées ou tout autre élément destructif.

## 18.0 LISTE DES MODÈLES

| NUMÉRO DE PRODUIT | NUMÉRO DE MODÈLE     |
|-------------------|----------------------|
| V8001000          | FBH-10002A           |
| V8002000          | FBH-10000A           |
| V8002020          | FBH-10000L           |
| V8002030          | FBH-10000E           |
| V8002200          | FBH-10020A           |
| V8002230          | FBH-10020E           |
| V8006100          | FBH-60110A           |
| V8255211          | FBH-10020A1020-S/XXL |
| V8255221          | FBH-10000A1020-S/XXL |
| V8255621          | FBH-60110A1020-S/XXL |
| V8008000          | FBH-10000AHV         |





## 19.0 JOURNAL D'INSPECTION

|     | DATE DE<br>L'INSPECTION | RÉSULTATS | MESURE<br>CORRECTIVE | ENTRETIEN<br>EFFECTUÉ | INSPECTION<br>EFFECTUÉE PAR |
|-----|-------------------------|-----------|----------------------|-----------------------|-----------------------------|
| 1.  |                         |           |                      |                       |                             |
| 2.  |                         |           |                      |                       |                             |
| 3.  |                         |           |                      |                       |                             |
| 4.  |                         |           |                      |                       |                             |
| 5.  |                         |           |                      |                       |                             |
| 6.  |                         |           |                      |                       |                             |
| 7.  |                         |           |                      |                       |                             |
| 8.  |                         |           |                      |                       |                             |
| 9.  |                         |           |                      |                       |                             |
| 10. |                         |           |                      |                       |                             |