

hand²
mind.

Item No: 92419

AGES
años • ans • Jahre

3-Adult

4 Different Tubes for
Long-Lasting **Play**

SENSORY FIDGET Tubes

Tubos sensoriales calmantes
Tubes sensoriels à manipuler
Entdecker- und Wasserspielröhren



Soothing & Mesmerizing!



WARNING:

CHOKING HAZARD - Small parts.
Not for children under 3 years.



Introduction

Help children practice managing their emotions with this mesmerizing set of Sensory Fidget Tubes! Each of the four colorful tubes offers a unique, fascinating design for long-lasting, independent play. These securely sealed, easy-to-grip bottles will help children become resilient learners who respond positively to any challenge! This guide includes expert tips for getting started with social emotional learning in any setting.

Social Emotional Learning

Learning to manage big feelings, respond positively to stressful situations, and get along with others is a vital part of childhood development. Children with strong social emotional skills are aware of their feelings and act on them positively and appropriately. They are also aware of the feelings of others and interact with their peers with empathy and respect. These skills are foundational to lifelong academic and personal success.

Social emotional skills are learned skills. Children often need outside resources to help them understand how to respond when they get overstimulated or upset. Sensory Fidget Tubes provide cues to help children deal with big emotions, calm their minds and bodies, and practice quiet focus.



Getting Started

Encourage children to interact with the Sensory Fidget Tubes. Children may not automatically understand how the tubes can be soothing. Guiding children to shake, flip, or play with the tubes will introduce their calming effect. Each tube requires a different amount of time to settle and offers a different hand-eye interaction. Allow children to choose which tube they feel will help them calm down or focus.



If a child benefits from pressure (things like squeezes or weighted toys or blankets), they can roll the tube on a table or floor with their hands or feet. This adds an extra level to the experience for children who need a little more sensory input.

Keep the tubes accessible. Some children may need an adult to model how to use the tubes; however, it won't take long before children will seek out the tubes independently to help them self-regulate.

Tips & Tricks

Focus on Soothing Movements

If children are overstimulated or upset, encourage them to focus on the movement within the tube. This will automatically slow down heart rate and respiration as they turn their attention there. Encourage children to bring mindfulness to their breathing by syncing their breaths to the movements in the tube. This gives children more awareness and agency in managing their emotions.



Talk About Feelings

Expand each child's social emotional awareness by pairing the Sensory Fidget Tubes with conversations about feelings. If children are overstimulated, angry, or upset, ask specific questions about their feelings (such as "Do you feel any tightness or heat in your body? Any other feelings? Where do you feel that?"). Then invite them to track their progress toward a calm, focused state as they play with the tube. This draws their attention to how their bodies feel when they are upset, how their bodies feel when they are calm, the strategies they can use to help themselves, and how they can communicate about their feelings.



Practice Observing

Help children observe and communicate! Talk with them about the changes and movements you see together within the tube. Learning those observation skills with the tubes can also help children notice and describe their feelings in more detail—how they feel as they're calming down and how their feelings impact their choices.



Direct Energy and Focus

Children love to press buttons! If children need to feel more control in their play, encourage them to engage with the tube that has a button. The interactive button allows children to create different movement patterns inside the tube. This captivating external focus helps children appropriately direct their energy as they calm down.



Introducción

Ayuda a los niños a que practiquen a manejar sus emociones con este hipnótico set de Tubos sensoriales calmantes. Cada uno de los cuatro tubos de colores cuenta con un diseño distinto y fascinante para que los niños puedan jugar durante largos ratos de forma independiente. Estos tubos, que están sellados de forma segura y son fáciles de agarrar, están diseñados para que los niños aprendan a ser constantes en su aprendizaje y a responder a los retos de forma positiva. En esta guía encontrarás consejos de expertos para iniciarte en el aprendizaje social y emocional aplicado a cualquier ámbito.

Aprender habilidades sociales y emocionales

Aprender a manejar las emociones importantes, responder de forma positiva a situaciones de estrés y llevarse bien con los demás constituyen elementos fundamentales en el desarrollo de un niño. Los niños que desarrollan habilidades sociales y emocionales sólidas son conscientes de sus sentimientos y pueden reaccionar de manera positiva y apropiada al respecto. También son conscientes de los sentimientos de otras personas y se relacionan con sus compañeros con empatía y respeto. Estas habilidades son las bases del futuro y duradero éxito del niño, tanto en el campo académico como en el personal.

Las habilidades sociales y emocionales son habilidades adquiridas. A menudo, los niños necesitan recursos externos para poder comprender de qué modo deben actuar en momentos en los que se sienten sobreexcitados o disgustados. Los Tubos sensoriales calmantes ofrecen indicaciones a los niños para ayudarles a lidiar con emociones importantes, a relajar el cuerpo y la mente y a practicar la concentración silenciosa.



Primeros pasos

Animálos a que manipulen los Tubos sensoriales calmantes. Es posible que los niños no entiendan de forma automática cómo los tubos ejercen su efecto relajante. Para que lo comprendan, indícales cómo deben agitarlos, darles la vuelta o jugar con ellos. Los elementos de cada tubo requieren un tiempo distinto para posarse y los niños disfrutarán de una interacción entre ojos y manos diferente con cada uno de ellos. Deja que los niños elijan el tubo que consideren que les ayudará mejor a relajarse y a concentrarse.

Si al niño le sienta bien la presión (si utiliza, por ejemplo, juguetes o mantas con peso añadido o juguetes para estrujar), pueden hacer rodar el tubo sobre una mesa o sobre el suelo con las manos o con los pies. Así añades un nuevo nivel a la experiencia para aquellos niños que necesiten un poco más de actividad sensorial.

Coloca los tubos en lugares en los que estén accesibles para los niños. Es probable que algunos niños necesiten al principio que un adulto les indique cómo usarlos, pero enseguida empezarán a utilizarlos de forma independiente para autorregular sus emociones.

Trucos y consejos

Concéntrate en los movimientos calmantes

Si los niños se sienten sobreexcitados o disgustados, animálos a que se concentren en el movimiento del interior del tubo. Concentrarse en el tubo contribuirá de forma automática a la ralentización del ritmo cardíaco y de la respiración. Animálos a que centren su atención en la respiración sincronizándola con el movimiento del tubo. Este ejercicio les enseña a tomar conciencia y a adoptar una actitud activa a la hora de lidiar con sus emociones.



Habla de las emociones



Expande la conciencia emocional y social de los niños utilizando los Tubos sensoriales calmantes siempre que tengáis conversaciones sobre las emociones. Si los niños se sienten sobreexcitados, enfadados o disgustados, hazles preguntas sobre sus emociones (como, por ejemplo: «¿sientes tensión o calor en el cuerpo?» ¿Sientes algo más? ¿En qué parte del cuerpo sientes eso?». A continuación, invítalos a que jueguen con el tubo y comprueben si se van sintiendo más calmados y concentrados. Este ejercicio les enseña a prestar atención al modo en que sus cuerpos se ven afectados cuando están enfadados y cuando están tranquilos, las estrategias que pueden aplicar para ayudarse a sí mismos y cómo pueden comunicar sus emociones.

Practica la observación

Ayuda a los niños a que observen y se comuniquen. Comentad juntos los cambios y los movimientos que observáis dentro del tubo. Aprender a observar el movimiento de los tubos les ayuda también a percibir sus emociones y a describirlas en detalle: cómo se sienten ahora que están más tranquilos y de qué modo afectan sus emociones a las decisiones que toman.

Enfocar la energía y concentrarse

A los niños les encanta apretar botones. Si crees que los niños necesitan experimentar más control en sus juegos, animálos a que jueguen con el tubo que tiene un botón. Con el botón interactivo los niños pueden crear distintos patrones de movimiento dentro del tubo. Este atractivo punto externo de concentración les ayuda a tranquilizarse y a enfocar su energía.



Introduction

Aidez les enfants à gérer leurs émotions avec cet ensemble fascinant de tubes sensoriels à manipuler. Chacun des quatre tubes colorés affiche un design unique et envoûtant pour un jeu autonome de longue durée. Ces flacons hermétiquement fermés et faciles à manipuler vont aider les enfants à devenir des élèves résilients qui répondent de manière positive à la difficulté ! Ce guide fournit des conseils spécialisés pour démarrer l'apprentissage socio-émotionnel dans n'importe quel contexte.

Apprentissage socio-émotionnel

Apprendre à gérer de fortes émotions, à répondre de manière positive aux situations stressantes et à s'entendre avec les autres fait partie intégrante du développement de l'enfant. Les enfants avec d'excellentes aptitudes socio-émotionnelles ont conscience de ce qu'ils ressentent et agissent de manière positive et appropriée. Ils ont également conscience du ressenti des autres et interagissent avec leurs pairs en faisant preuve d'empathie et de respect. Ces aptitudes constituent le fondement de la réussite académique et personnelle tout au long de la vie.

Les aptitudes socio-émotionnelles sont des aptitudes acquises. Les enfants ont souvent besoin de ressources externes pour les aider à comprendre comment réagir lorsqu'ils sont surexcités ou contrariés. Les tubes sensoriels à manipuler aident les enfants à gérer leurs émotions, à calmer leur esprit et leur corps et à s'entraîner à se concentrer dans le calme.





Pour commencer

Encouragez les enfants à interagir avec les tubes sensoriels à manipuler. Il se peut qu'ils ne comprennent pas automatiquement en quoi les tubes peuvent être apaisants. Conseillez-leur de les secouer, de les retourner ou de jouer avec les tubes pour qu'ils se rendent compte de leur effet calmant. Chaque tube revient à la normale après une durée différente et offre une interaction main-œil différente. Laissez les enfants choisir le tube qui les aidera à se calmer et à se concentrer.

Si un enfant est sensible à la pression (comme des objets à serrer, des jouets lestés ou des couvertures), il peut faire rouler le tube sur une table ou au sol avec la main ou le pied. Cette dimension supplémentaire de l'expérience sera bénéfique pour les enfants qui ont besoin d'un apport sensoriel un peu plus important.

Veillez à ce que les tubes soient toujours accessibles. Certains enfants pourront avoir besoin qu'un adulte leur montre comment utiliser les tubes. Ils auront cependant rapidement recours eux-mêmes aux tubes pour les aider à s'autogérer.

Conseils et astuces

Mouvements apaisants

Si les enfants sont surexcités ou contrariés, encouragez-les à se concentrer sur les mouvements à l'intérieur du tube. Leur rythme cardiaque et leur respiration ralentiront automatiquement alors qu'ils tournent leur attention sur le tube. Encouragez les enfants à prendre conscience de leur respiration en la synchronisant sur les mouvements à l'intérieur du tube. Les enfants pourront ainsi mieux gérer leurs émotions de manière active.



Parler des sentiments

Développez la prise de conscience socio-émotionnelle de chaque enfant en accompagnant l'utilisation des tubes sensoriels à manipuler de conversations sur les sentiments. Si les enfants sont surexcités, en colère ou contrariés, posez des questions spécifiques sur leurs sentiments (telles que « Ressens-tu une tension ou une chaleur dans ton corps ? », « Ressens-tu autre chose ? », « Où est-ce que tu le ressens ? »). Invitez-les ensuite à suivre leurs progrès pour arriver à un état de concentration calme alors qu'ils jouent avec les tubes. Cela attire leur attention sur la manière dont leur corps se sent lorsqu'ils sont contrariés, lorsqu'ils sont calmes, les stratégies qu'ils peuvent utiliser pour s'aider eux-mêmes et la manière dont ils peuvent communiquer leurs sentiments.



S'entraîner à observer

Aidez les enfants à observer et à communiquer ! Parlez avec eux des changements et des mouvements que vous voyez ensemble à l'intérieur des tubes. Acquérir ces aptitudes d'observation avec les tubes peut également aider les enfants à remarquer et à décrire leurs sentiments de manière plus détaillée, comme la manière dont ils se sentent lorsqu'ils se calment et dont leurs sentiments affectent leurs choix.



Diriger leur énergie et leur attention

Les enfants adorent appuyer sur des boutons ! S'ils ont besoin de se sentir davantage maîtres de leur jeu, encouragez-les à jouer avec le tube doté d'un bouton. Ce bouton interactif permet aux enfants de créer différents mouvements à l'intérieur du tube. Cette attention sur l'extérieur captivante aide les enfants à canaliser leur énergie de manière appropriée et à se calmer.



Erste Schritte

Helfen Sie Kindern, den Umgang mit ihren Gefühlen einzuüben – mit diesem faszinierenden Set mit Entdecker- und Wasserspiellröhren! Jede der vier farbenfrohen Röhren enthält ein einzigartiges, faszinierendes Design für die langanhaltende, eigenständige Beschäftigung. Die dicht verschlossenen, greiffreundlichen Röhren fördern die Resilienz im Kind und trainieren die positive Reaktion auf Herausforderungen! Die Anleitung enthält Expertentipps zum Einstieg in das sozio-emotionale Lernen in jedem Lernumfeld.



Sozio-emotionales Lernen

In der Kindheit müssen wir lernen, mit großen Gefühlen umzugehen, auf stresslastige Situationen positiv zu reagieren und uns mit anderen zu verstehen. Ein Kind mit guten sozio-emotionalen Fertigkeiten ist sich seiner Gefühle bewusst und kann angemessen positiv reagieren. Es erkennt auch die Gefühle anderer und geht mitfühlend und respektvoll mit seinesgleichen um. Diese Fertigkeiten sind das Grundgerüst für den beruflichen und persönlichen Erfolg im späteren Leben.

Sozio-emotionale Fertigkeiten wirken sich auf den Lernerfolg aus. Kinder brauchen Denkanstöße, um zu überlegen, wie sie bei Reizüberflutung oder Erregung reagieren können. Das Set mit Entdecker- und Wasserspiellröhren enthält Hilfsmittel für den Umgang mit großen Gefühlen. Es beruhigt Körper und Geist und hilft, achtsamer zu werden.

Erste Schritte

Bestärken Sie die Kinder darin, sich mit dem Set mit Entdecker- und Wasserspielröhren zu beschäftigen. Vielleicht erkennen sie die beruhigende Wirkung der Röhren nicht sofort. Erklären Sie, dass man die Röhren schütteln, auf den Kopf stellen oder anderweitig damit spielen kann, damit sie ihre beruhigende Wirkung entfalten. Jede Röhre braucht unterschiedlich lange, bis die Flüssigkeiten durchgelaufen sind, und jede bietet ein anderes Training der Auge-Hand-Koordination. Bitten Sie die Kinder, sich die Röhre zu nehmen, die ihrem Gefühl nach am besten beruhigt oder die Achtsamkeit trainiert.

Falls ein Kind gut auf Druck-Hilfsmittel reagiert (beispielsweise Quietschfiguren, Stressbälle oder Gewichtsspielzeug oder -decken), kann es mit den Händen oder Füßen eine Röhre auf dem Tisch oder am Boden hin- und herrollen. Das gibt Kindern, die gut auf sensorische Übungen reagieren, ein wirkungsvolleres Erlebnis.

Die Röhren sollten gut zugänglich sein. Manche Kinder möchten, dass ein Erwachsener vormacht, wie man die Röhren benutzen kann. Über kurz oder lang werden die Kinder sich jedoch zur Regulierung der eigenen Verfassung selbständig mit den Röhren beschäftigen wollen.



Tipps und Tricks

Arbeiten Sie mit beruhigenden Bewegungen

Kinder, die reizüberflutet oder erregt sind, können aufgefordert werden, sich auf die Bewegungen in der Röhre zu konzentrieren. Durch die Aufmerksamkeit werden Puls und Atmung automatisch herabgesenkt. Ermuntern Sie die Kinder, bewusst zu atmen, indem sie den Atemrhythmus an die Bewegungen in der Röhre anpassen. Durch diese achtsame Atmung werden sie sich ihrer Gefühle stärker bewusst und können besser damit umgehen.



Über Gefühle sprechen

Vertiefen Sie das sozio-emotionale Bewusstsein, indem Sie das Set mit Entdecker- und Wasserspierröhren in Gesprächen über Gefühle einbeziehen. Ist ein Kind überreizt, verärgert oder erregt, stellen Sie ganz konkrete Fragen zu seinen Gefühlen (zum Beispiel: „Fühlst du in deinem Körper eine Enge oder starke Wärme? Oder vielleicht andere Körpergefühle? Wo spürst du sie?“). Laden Sie das Kind dann ein, während dem Spiel mit der Röhre darauf zu achten, ob es ruhiger und achtsamer wird. Dadurch lernt das Kind zu spüren, wie sich der Körper bei Erregung und wie bei Ruhe anfühlt. Diese Strategien dienen der Selbsthilfe und erleichtern es, über die eigenen Gefühle zu sprechen.



Richtig beobachten lernen

Helfen Sie den Kindern, richtig zu beobachten und zu kommunizieren! Besprechen Sie die in der Röhre beobachteten Veränderungen und Bewegungen. Lernt ein Kind, die Röhrenvorgänge richtig zu beobachten, kann es auch seine Gefühle besser erkennen. Es lernt zu beschreiben, wie es sich fühlt, wenn es ruhiger wird und wie sich seine Gefühle auf seine Entscheidungen auswirken.



Direkte Energie, direkter Fokus

Kinderhände drücken gerne Knöpfe! Falls sich ein Kind mehr Kontrolle über sein Spiel wünscht, bestärken Sie es darin, sich mit der Röhre mit dem Druckknopf zu beschäftigen. Mit dem Spielknopf lassen sich in der Röhre verschiedene Bewegungsmuster erzeugen. Dieser spannende Fokus auf externe Abläufe hilft dem Kind, seine Energien zu lenken und sich zu beruhigen.





*Calming
glitter tube*



*Fantastic
fidget tube*



*Magical reverse
hourglass*



*Soothing gravity
spinner*

**hand²
mind.**

800.445.5985
hand2mind.com

Connect with us.    

Made in China.
Hecho en China.
Fabriqué en Chine.
Hergestellt in China.

Please retain the package for future reference.
Conserva el envase para futuras consultas.
Veuillez conserver l'emballage.
Bitte Verpackung gut aufbewahren.



500 Greenview Court, Vernon Hills, Illinois 60061-1862

Distributed in Europe by Learning Resources Ltd,
Bergen Way, King's Lynn, Norfolk, PE30 2JG, UK

© hand2mind, Inc. All rights reserved.

ADVERTENCIA: PELIGRO DE ATRAGANTAMIENTO.
Partes pequeñas. No conviene para niños menores de tres años.
ATTENTION: DANGER D'ÉTOUFFEMENT.
Petites éléments. Ne convient pas aux enfants de moins de trois ans.
ACHTUNG: ERSTICKUNGSGEFAHR.
Kleine Teile. Nicht für Kinder unter drei Jahren geeignet.