



rolf

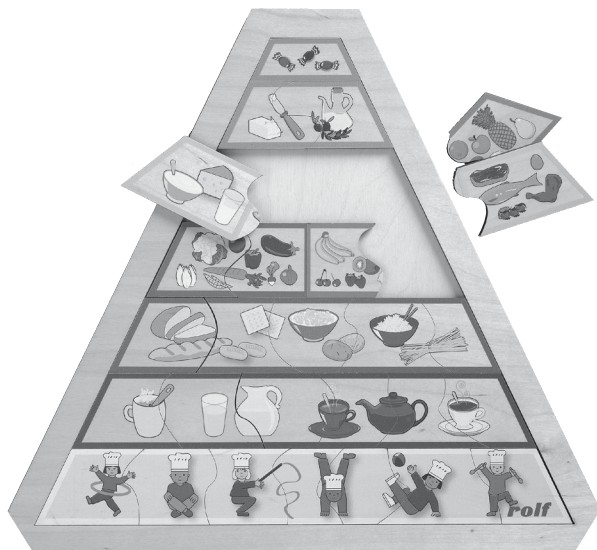
Rolf bv
Mercuriusweg 14
4051 CV Ochten
Tel. +31 344 647 647
Fax +31 344 647 610
www.rolf.nl

‘Weet wat je eet’ puzzel

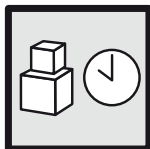
‘Know what you eat’ puzzle

‘Weißt du, was du isst’ Puzzel

‘Savoir ce qu’il faut manger’ puzzle



Art. 220.3017



Oriëntatie van ruimte en tijd en wereldverkenning

Het verkrijgen van inzicht in begrippen als ruimte en tijd en het verkennen van de wereld om je heen

Orientation in space and time and orientation in the world

Obtaining an insight in concepts such as space and time and exploring the world around you

Orientierung in Raum und Zeit und Welterkundung

Das Erhalten von Einsicht in Begriffe wie Raum und Zeit und das Erkunden der Umwelt

Le sens de l'orientation spatiale et temporelle et l'exploration du monde environnant

S'approprier les notions de l'espace et du temps et découvrir le monde environnant



Taalontwikkeling en ontwikkeling van het schrijven

Het ontwikkelen van het luisteren en het spreken

Linguistic development and development of reading skills

Development of listening and speaking

Sprachentwicklung und Entwicklung der Lesefertigkeiten

Die Entwicklung des Zuhörens und des Sprechens

Le développement de la compétence linguistique et la formation à la lecture

Développer la compréhension et l'expression orale

pag. 4

‘Weet wat je eet’ puzzel

Inhoud Puzzel in houten kader afm.: $40 \times 40 \times 40$ cm
Aantal stukjes: 27

pag. 5

‘Know what you eat’ puzzle

Contents Puzzle in a wooden frame measuring: $40 \times 40 \times 40$ cm
Number of pieces: 27

pag. 6

‘Weißt du, was du isst’ Puzzel

Inhalt Puzzel in Holzrahmen mit den Maßen: $40 \times 40 \times 40$ cm
Zahl der Teile: 27

pag. 7

‘Savoir ce qu’il faut manger’ puzzle

Contenu Puzzle dans un cadre en bois, dim.: $40 \times 40 \times 40$ cm
Nombre de pièces: 27

'Weet wat je eet' puzzel

Doel

De 'Weet wat je eet' puzzel geeft kinderen een idee van wat gezonde voeding is, wat je dagelijks het best eet en in welke verhouding.

Individueel of klassikaal te gebruiken
Vanaf 5 jaar

Deze informatieve puzzel kan je gebruiken naast het spel 'Chef & co'
art.nr. 280.4002

Ontwikkelingsdoelen

- ontwikkeling van algemene vaardigheden rond natuur
- leren ordenen aan de hand van criteria

Welke informatie geeft de puzzel aan de kinderen?

Onderaan, het grootste deel van de puzzel staat voor bewegen. Bewegen is dus het allerbelangrijkst.

Bovenaan, het kleinste gedeelte van de puzzel, staat voor de restgroep. Dat zijn zoetigheden en snoepjes. Die heb je niet nodig voor een evenwichtige voeding.

Tussen de top van de puzzel en de basis liggen de andere onderdelen die van belang zijn. Dus naast bewegen is genoeg drinken het 2de belangrijkste element, want water is een onmisbaar deel van ons lichaam.

Elk kind heeft brandstof nodig, dat is energie om goed te kunnen werken. Die brandstof zit in koolhydraten (brood, aardappelen, deegwaren, peulvruchten) en in vetten (boter, olie, kaas, eieren, gebak). Elk kind heeft bouwstoffen nodig om te groeien en sterke botten te ontwikkelen (eiwitten en mineralen). Die zitten vooral in melk, kaas, ei, vis en vlees en in

vervangproducten als soja, peulvruchten en noten.

Elk kind heeft beschermende stoffen nodig om niet vlug ziek te worden: vitaminen, mineralen, vezels en water. Die zitten vooral in verse groenten en fruit en bruine broodsoorten.

Hoe maak je de puzzel

Hier speelt het motto: al doende leert men. Door actief via het puzzelen met deze informatie om te gaan, gaan kinderen het belang van gezonde voeding beter begrijpen, gaan zij het onthouden en er zich bewust van worden.

Onderhoud van het materiaal

De onderdelen in 'Weet wat je eet' puzzel zijn nagenoeg onbreekbaar. De materialen zijn makkelijk te reinigen met een licht vochtige doek. Na het reinigen de materialen met een zachte doek droog wrijven. Het gebruik van agressieve schoonmaakmiddelen, schuurmiddelen en schuursponsjes wordt dringend afgeraden, omdat dit het materiaal kan beschadigen en de drukk kleuren op het materiaal negatief kan beïnvloeden.

Veel plezier met de 'Weet wat je eet' puzzel!

'Know what you eat' puzzle

Objective

The 'Know what you eat' puzzle gives children an idea of what constitutes healthy food, what is best to eat daily, and in what proportions.

Can be used individually or in a class

From the age of 5

You can use this instructive puzzle in conjunction with the 'Chef & co' game, item no. 280.4002

Development objectives

- development of general skills involving nature
- learning to rank on the basis of criteria

The information the puzzle provides to children

Below, the major part of the puzzle represents movement. Movement is thus the most important.

Above, the smallest part of the puzzle, represents the remaining group. These are sweet things and confectionery. You don't need these for balanced nutrition.

Between the puzzle's top and its base are the other components which are important. Thus alongside movement, drinking enough is the second most important element, because water is an essential part of our body.

Every child needs fuel, which is the energy to be able to operate well. This fuel is in carbohydrates (bread, potatoes, pasta, legumes) and in fats (butter, oil, cheese, eggs, pastries).

Every child needs building materials to grow and to develop strong bones (proteins and minerals). These are mainly in milk, cheese, eggs, fish and meat, and in substitute products such as soya, legumes and nuts.

Every child needs protective substances to prevent illness: vitamins, minerals, fibres and water. These are mainly in fresh vegetables and fruit, and brown bread varieties.

How to complete the puzzle

The motto here is: learn by doing. By working actively with this information through doing the puzzle, children will gain a better understanding of healthy eating; they will remember it and will become aware of it.

Caring for the components

The 'Know what you eat' puzzle parts are virtually unbreakable. The components can be easily cleaned with a lightly damp cloth. After cleaning, rub them dry with a soft cloth. Using aggressive detergents, abrasives and scourers is strongly discouraged, as this may damage the components and affect the printed colours.

Enjoy the 'Know what you eat' puzzle!

‘Weißt du, was du isst’ Puzzle

Ziel

Das Puzzle „Weißt du, was du isst“, vermittelt Kindern eine Vorstellung davon, was gesunde Ernährung ist und was man täglich in welcher Menge essen sollte. Individuell oder im Klassenverband zu benutzen
Ab 5 Jahre

Dieses informative Puzzle kann zusätzlich zu dem Spiel “Chef & co“, Artikelnr. 280.4002, verwendet werden.

Entwicklungsziele

- Entwicklung allgemeiner Fähigkeiten im Bereich Natur
- Ordnen anhand von Kriterien lernen

Welche Informationen vermittelt das Puzzle den Kindern

Der größte Teil des Puzzles, der sich unten befindet, steht für Bewegung. Bewegung ist am wichtigsten.

Der kleinste Teil des Puzzles, der sich oben befindet, steht für die Restgruppe. Das sind Süßigkeiten und Naschereien. Die braucht man nicht für eine ausgewogene Ernährung.

Zwischen dem oberen und dem unteren Teil des Puzzles liegen die anderen Teile, die von Bedeutung sind. Abgesehen von der Bewegung ist genug Trinken das zweitwichtigste Element, denn Wasser ist ein unverzichtbarer Teil unseres Körpers.

Jedes Kind benötigt Brennstoff, d.h. Energie, um gut arbeiten zu können. Dieser Brennstoff befindet sich in Kohlenhydraten (Brot, Kartoffeln, Teigwaren, Hülsenfrüchten) und in Fetten (Butter, Öl, Käse, Eier, Kuchen und Gebäck).

Jedes Kind benötigt Baustoffe, um wachsen und starke Knochen entwickeln zu können (Eiweiße und Mineralstoffe). Diese befinden sich vor allem in Milch, Käse, Eiern, Fisch und Fleisch sowie in Ersatzprodukten wie Soja, Hülsenfrüchten und Nüssen.

Jedes Kind braucht Schutzstoffe, damit es nicht leicht krank wird: Vitamine, Mineralstoffe, Ballaststoffe und Wasser. Diese befinden sich vor allem in frischem Gemüse und Obst sowie in dunkleren Brotsorten.

So legst du das Puzzle

Hier geht es um Lernen durch Handeln. Wenn sich die Kinder beim Puzzeln aktiv mit diesen Informationen beschäftigen, verstehen sie die Bedeutung gesunder Ernährung besser, entwickeln sie ein Bewusstsein dafür und merken sie sich das Prinzip.

Pflege des Materials

Die Einzelteile des ‘Weißt du, was du isst’ Puzzle sind nahezu unzerbrechlich. Die Materialien können problemlos mit einem leicht feuchten Tuch gereinigt werden. Nach der Reinigung die Materialien mit einem weichen Tuch trockenreiben. Vom Einsatz aggressiver Reinigungsmittel, von Scheuermitteln und Scheuerschwämmen wird dringend abgeraten, da sie das Material beschädigen und die Druckfarben auf dem Material negativ beeinflussen können.

Viel Spaß mit dem Puzzle „Weißt du, was du isst“!

'Savoir ce qu'il faut manger' puzzle

But

Le puzzle "Savoir ce qu'il faut manger" fait découvrir les bases de l'alimentation saine aux enfants, leur apprend ce qu'il faut manger chaque jour et dans quelles quantités.

Pour jouer seul ou en groupe

A partir de 5 ans

Ce puzzle informatif peut être utilisé parallèlement au jeu "Chef & co".
art.n° 280.4002

Objectifs d'éveil

- Développement des connaissances générales en rapport avec la nature
- Apprentissage du tri sur la base de critères

Informations prodiguées aux enfants par le puzzle

La plus grande partie du puzzle, en bas, représente l'activité physique. Bouger est donc ce qu'il y a de plus important.

La plus petite partie du puzzle, en haut, représente le reste. Il s'agit des sucreries et friandises. Elles sont inutiles pour une alimentation équilibrée.

Les autres éléments importants figurent au milieu, entre le haut et le bas du puzzle. Après l'activité physique donc, boire suffisamment est le deuxième élément le plus important car l'eau est un élément indispensable à notre corps.

Chaque enfant a besoin d'énergie pour que son corps fonctionne bien. Cette énergie se trouve dans les glucides (pain, pommes de terre, pâtes, légumes secs) et les graisses (beurre, huile, fromage, oeufs, pâtisserie).

Chaque enfant a besoin de protéines et de minéraux pour bien grandir et avoir des os solides. On les trouve surtout dans le lait, le fromage, les oeufs, le poisson et la viande et dans les produits de substitution comme le soja, les légumes secs et les noix.

Chaque enfant a besoin de se protéger pour résister aux maladies: vitamines, minéraux, fibres et eau. On les trouve surtout dans les fruits et légumes frais et les pains complets.

Comment faire le puzzle

On y joue selon le slogan: Apprenons en s'amusant. En manipulant activement l'information via le puzzle, les enfants comprennent mieux l'intérêt d'une alimentation équilibrée, retiennent les bases et en prennent conscience.

Entretien du matériel

Les pièces de la 'Savoir ce qu'il faut manger' puzzle sont pratiquement incassables.

Le matériel se nettoie facilement avec un chiffon légèrement humide. Après le nettoyage, essuyer avec un chiffon doux sec. L'utilisation de produits de nettoyage agressifs, d'abrasifs et d'éponges à récuser est vivement déconseillée parce qu'ils peuvent endommager le matériel et les couleurs.

Amusez-vous bien avec le puzzle "Savoir ce qu'il faut manger"!

